



Revista Beauty4life

Valantines Day

Confinamento
Valantines Day
Rubricas Vera Rocha
Sugestão Dia Namorados
Produtos Higiene Lakshmi
Passatempo



L a k s h m i

CONFINAMENTO 2°
PARTE



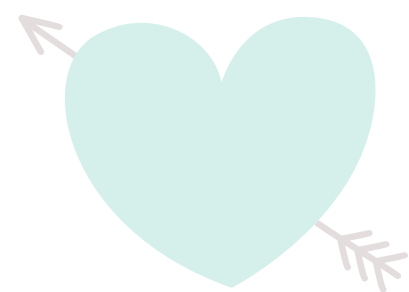
Beauty4life
Lakshmi &

Confinamento 2º parte 2021

Quem nos libertará...
desta prisão sem grades deste
confinamento chamado mundo a
que fomos submetidos a viver
com amarras intelectuais de uma
sociedade distante
querendo atropelar a todos...
nos calando e nos cegando.

Agora é assim...

Temos medo de exatamente tudo
Medo de atravessar a rua
Medo de sair de casa e nunca mais conseguirmos voltar
Nossa mente é uma grande fonte de medos
Mas não temos medo de nos amar
Achamos que é a única coisa que não nos transmite medo
Nos amar ou amar alguém é complicado, mas temos de aprender a amar esta complicação
Amar também é agonizar, morrer um pouquinho com cada problema
Mas nunca nos trará medo
Pois é a coisa que nos deixa mais seguros
Que nos faz sentir vivos
É um sentimento cheio de outros
É algo único, mas com tantas coisas enraizadas
Amar é amar, mas é uma mistura de vários sentimentos; que derivam de um só.
Vamos agradecer por nos deixar amar uns aos outros.
Agradecer por ter ocupado o lugar da dor
Assim que se ama, a dor sai.
Olhando para o céu nós podemos murmurar e pedir que estejam bem
Pois se pudessemos estaríamos ao lado o tempo que fosse, uma vida inteira e seria pouco
para agradecer a nossa estadia aqui
Queira dar o seu máximo
E poder se exceder, poder ajudar do mesmo modo que outro ajudaria.
Queira ter a receita para fazer a sua dor ir embora
E querer poder fazer crer que:
Não há ninguém neste mundo igual ao outro, somos únicos na nossa particularidade.
Somos mais fortes que raiz de árvore
E por falar em natureza,
Nós somos uma paisagem como tal.
Temos o cheiro das flores
A força das raízes das árvores
A voz dos pássaros
A segurança de estar em um lugar tão bom
E a pureza que nos deixa tão à vontade.
Queira ter a mesma disposição das abelhas
E vá ser doce como o mel delas
E não se deixe cair por tão pouco
Queira ter noção do quão especial somos para todos
Queira ficar bem por uma vida inteira
E além de todos os desejos
Queira o mesmo para si e para o próximo...



AMAR

NUNCA É DEMAIS

Ofereça com Amor

Valentine Day

"Ritual Love para Ela "

Workshop de introdução
ao Gua Sha 22€
Sessão de pressoterapia 15€
Pedicure 18€
Valor total 55€

"Ritual Love para Ele"

Massagem Indiana
Udvaartana 25€
Pedicure 18€
Massagem Reflexologia
(mãos) 12€
Valor total 55€



www.beauty4life.pt

Surpreenda a sua cara metade

Valentine Day

Ela

Tratamento Lakshmi

Facial

45€

Ele

Padabyanga
ritual de pés

25€


LAKSHMI
MADE WITH JOY



www.beauty4life.pt

Fitoterapia

Açafrão -Mente Positiva

Se desejamos uma dose extra de positivismo, podemos recorrer ao açafrão, uma planta que nos ajuda a melhorar o estado de ânimo.

Tradicionalmente tem sido usado como uma planta calmante, que alivia os espasmos digestivos, favorece a expulsão de mucosidade e promove a menstruação, tendo sido inclusivamente utilizado como afrodisíaco. Sob uso tópico, sempre se usou nas gengivas, para aliviar a dor no rompimento dos dentes das crianças, dores de cabeça, e como analgésico em geral.

São muitos os estudos que apoiam a função antidepressiva do açafrão. Ao estudar estes efeitos nas pessoas, comprovou-se que aquelas que usavam açafrão, pelo menos durante seis semanas, mostravam uma atitude mais positiva e uma menor sensação de depressiva. Mesmo quando se fez uma comparação com fármacos antidepressivos como a fluoxetina e a imipramina, o açafrão mostrou ter uma eficácia semelhante.

A ação antidepressiva do açafrão produz-se ao impedir a reciclagem da serotonina a nível cerebral, permitindo que esteja mais tempo a estimular os neurónios, produzindo uma sensação de prazer e bem-estar. O poder antioxidante dos extratos de açafrão também ajudam a aliviar a sintomatologia de doenças neurodegenerativas como Parkinson. Além disso, exercem um efeito protetor direto sobre os neurónios, protegendo as suas membranas da oxidação e estimulando a atividade de superóxido dismutase, uma enzima antioxidante.

Também ajuda a...

- * Aliviar a síndrome pré-menstrual. Comprovou-se que, após tomar extrato de açafrão durante 3-4 ciclos menstruais, as mulheres manifestam menos incómodos, melhor estado de ânimo e menos depressão pré-menstrual.

- * Melhorar a memória e a capacidade de aprendizagem, assim como proteger o bem-estar neuronal. Este efeito foi observado em doentes com Alzheimer, aos quais a toma de açafrão estimulava cognitivamente. O seu eventual papel nesta doença está a ser estudado, já que parece inibir a formação de substâncias beta-amiloide.

- * Combater radicais livres graças ao poder antioxidante de dois dos seus componentes: a crócina e o safranal.

- * Favorecer a energia sexual. Em várias experiências com animais, observou-se que a crócina aumenta a atividade sexual nos ratos machos.

- * Cuidar da saúde cardiovascular e normalizar a tensão em casos de hipertensão arterial.

- * Aumenta o fluxo sanguíneo na retina, facilitando a recuperação do olho e ajudando a aliviar a degeneração macular relacionada com a idade.

- * Outros usos tradicionais interessantes: como tónico aperitivo e na dispepsia.

Eficaz em...

Tratamento de depressão leve e moderada, assim como em períodos de tristeza relacionados com as alterações hormonais ou sazonais

Útil para...

Melhorar os estados de ânimo, potencializar as funções cognitivas, favorecer o desejo sexual e a saúde cardiovascular.

RUBRICA Vera Rocha



Na medicina e na culinária, essa substância presente na raiz do açafrão é de grande valia.

Ela guarda consigo, além de um sabor característico e acentuado, grandes benefícios para a saúde!

Açafrão

*O pó e o poder
Saúde*

Risoterapia / Yoga do Riso

“A IMPORTÂNCIA DE RIR HOJE EM DIA...” Pode parecer fútil rir nos tempos que estamos a viver?

Não só não é fútil, como é um assunto muito sério, pois estão demonstrados cientificamente, os poderosos resultados na saúde física, mental, social, emocional e espiritual da prática diária do riso.

No momento atual, precisamos de recorrer a técnicas, que nos aportem equilíbrio e saúde de uma forma eficaz, pois a energia geral está muito baixa e precisamos de alterar esta situação. O riso pode ajudar-nos enormemente neste objetivo comum, onde o que tratamos é de manter a calma num momento menos fácil.

No Yoga do Riso, partimos da base de que não precisamos de ter um motivo para rir, e por isso podemos rir em qualquer altura e em qualquer situação, sem necessidade de recorrer ao sentido de humor. O ideal, e para que o riso surta efeito, é praticar entre 10 a 15 minutos de riso continuado por dia.

Pessoalmente, aconselho a prática de manhã, pois o riso deixá-lo-á mais bem preparado para enfrentar os desafios do dia-a-dia. Antes de sugerir alguns exercícios práticos, gostaria de enumerar os principais benefícios da prática diária do riso.

- Rir fortalece o sistema imunológico
- Rir fortalece o sistema respiratório e cardiovascular
- Rir aumenta a criatividade, a autoestima e a autoconfiança
- Rir oxigena o corpo e a mente
- Rir liberta substâncias positivas para o nosso organismo como a serotonina (antidepressivo natural), as endorfinas (hormonas paliativas da dor), dopamina (hormona que aumenta a energia vital) e a oxitocina (hormona que ajuda a diminuir a ansiedade), etc.

Rir é coisa séria

O Yoga do Riso trabalha com um conceito simples, de unir o ato de rir e gargalhar com as práticas do Yoga e da Meditação, esta junção nos proporciona saúde e energia para superar os desafios do dia a dia. Rir é algo simples porém esquecido nas atribuladas rotinas da nossa sociedade.



Exercícios Práticos

Rir deitado na cama de barriga para cima para começar o dia. Rir no chuveiro, mesmo que seja um riso induzido. O nosso organismo não distingue o riso induzido do riso verdadeiro e proporciona os mesmos benefícios.

Pratique este som (Mantra da Alegria) para estimular o diafragma e facilitar a emissão de riso: Hoho hahaha Hoho Hahaha Hoho hahaha Hoho hahaha .

Riso fingido: Imagine que não lhe apetece nada rir. Comece por rir de forma fingida. Faça de conta que é um riso falso e deixe que pouco a pouco o riso se torne verdadeiro.

Rir connosco próprios: Rir connosco próprio é o primeiro passo para poder rir “com” os outros. Assinale a si próprio enquanto ri.

Riso de elogio: Frente ao espelho elogie-se a si próprio enquanto ri.

Riso no telemóvel: Ligue para um amigo ou para uma amiga com quem tem um “pacto” para rir todos os dias uns minutos. Outra opção é gravar áudios no WhatsApp e enviar para as pessoas queridas. Afinal quem é que não gosta de receber uma gargalhada de um ser querido ao longo do dia? Sugiro criar um grupo no WhatsApp de “Amigos/as Risonhos” onde podem partilhar os vossos risos.

Rir dos desafios: Imagine que põe os seus desafios em cima da palma da mão. Agora olhe para os desafios e simplesmente ria com eles. Verá que tudo se torna mais leve e ganha outra perspetiva.

Rir e festejar as vitórias e os logros que atingimos cada dia. Quando rimos e festejamos, criamos uma “âncora” positiva do momento.

Como transmiti anteriormente o importante é rir entre 10 a 15 minutos continuados por dia. Os exercícios que apresento são exemplos que pode desenvolver em exercícios totalmente criados por si e adaptados à situação que pretende resolver.

Na realidade só temos dois caminhos para resolver os desafios que se apresentam, ou chorar ou rir. E claro que nós escolhemos rir (sem tirar importância ao choro que em muitas ocasiões também é extremamente útil)

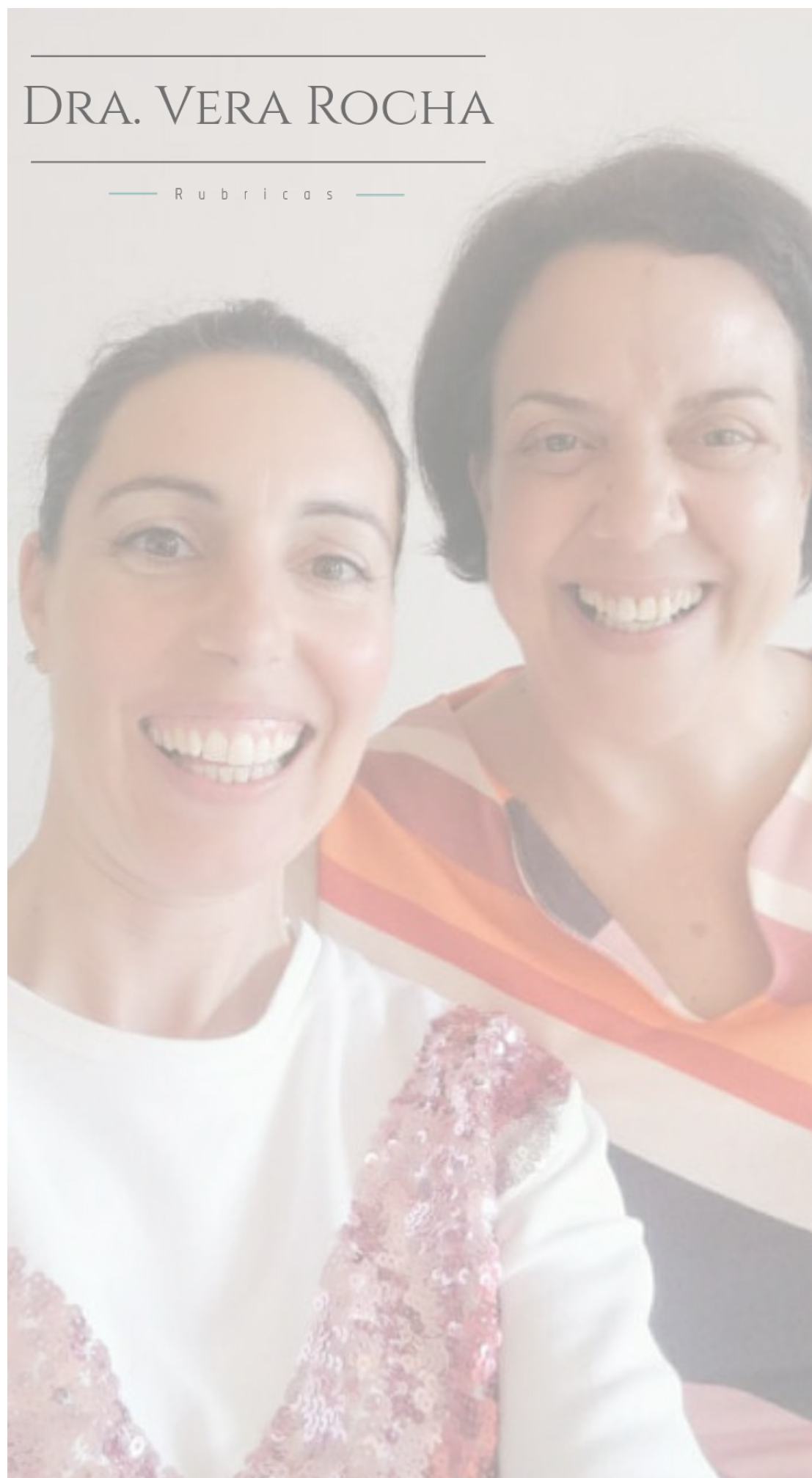
Escolhemos rir porque queremos estar equilibrados e bem com a vida. Escolhemos rir porque ficamos mais leves e com melhor disposição para enfrentar o nosso dia-a-dia. Escolhemos rir porque ficamos menos tensos e menos stressados e escolhemos rir porque queremos estar pura e simplesmente bem connosco próprios e com os outros.

Muitas pessoas já aderiram aos programas e cursos de Yoga do Riso. Muitas delas tornaram o riso uma profissão ou parte da sua profissão. Outras pessoas quiseram tirar o curso de Líder de Yoga do Riso só para ter a técnica com elas e ter assim uma vida mais equilibrada.

Se no seu caso sente que tem a energia vital baixa, pouca autoestima, uma certa sensação de depressão, cansaço, ansiedade ou stress, então é o momento certo para rir.

Experimente, permita-se. Sinta o riso no seu corpo e na sua mente e depois de rir 10 minutos, diga-me se não valeu a pena e se não se sente melhor.

Sabrina Tacconi, embaixadora e Líder de Yoga em Portugal



Lakshmi

Uma combinação perfeita para um tratamento em casa neste confinamento.

CITY DETOX RITUAL COMPOSTO POR 4 PRODUTOS.

Mousse de Limpeza Facial Smog-free 100 ml

Os bio-surfactantes antioxidantes removem a poluição, a maquiagem e o sebo e protegem a epiderme de substâncias poluentes.

Névoa de Oxigénio 100 ml

Um tônico bifásico que hidrata e refresca a pele.

Gel Essência Anti Smog Antioxidante 15 ml

O ácido hialurônico e um complexo antioxidante aumentam o turgor da pele, uniformizam a tez e atuam como um escudo para fortalecer as defesas epidérmicas contra danos ambientais.

Creme Protetor do Meio Ambiente 50 ml

Um fantástico creme biomimético que atua como um escudo para fortalecer as defesas epidérmicas contra danos ambientais.

LIMPEZA

Recomendamos de manhã e à noite que comece purificando a pele de sebo ou maquiagem com o leite de limpeza mais adequado. Esta é a fase mais importante de todo o ritual, porque a escolha do leite de limpeza específico permite não desengordurar nem muito nem pouco, criando assim um equilíbrio.

TONIFICAÇÃO

Prosseguimos aplicando o tônico específico. Essa fase geralmente negligenciada, mas muito importante, permite eliminar os resíduos do leite de limpeza, completando o processo de limpeza, reequilibrando o pH e fechando os poros.

FINALIZAÇÃO

Ritual termina nutrindo e protegendo a pele graças ao uso sinérgico do soro e creme mais adequados (dia e / ou noite). O soro que penetra mais rapidamente nos tecidos facilita a absorção do creme final, profundamente nutritivo.



Kit completo facial Him Creme Facial Anti-Age 50ml

Produto de tratamento muito hidratante e nutritivo, graças à presença de ácido hialurônico, extratos de aloé, malva, alteia, insaponificáveis do azeite e manteiga de karité.

O aroma relaxante de Amyris balsamifera combina-se com o intenso aroma de patchouli rico em flavonoides, com fortes virtudes protetoras, nutritivas e antioxidantes. Excelente todos os dias em peles exigentes, fatigada pelo estresse diário ao qual restaura o tom.

Estimula o processo de regeneração natural da pele graças à cafeína, vitamina A, E e pantenol, que a reestruturam por dentro, impedindo a formação de radicais livres e retardando o envelhecimento da pele.

O rosto recupera uma aparência fresca e tonificada.

A textura é agradavelmente macia e suave.



Gel Barba Ecológico Refrescante 100ml

Garante um barbear ultra confortável para todos os tipos de pele, mesmo as mais sensíveis.

Garante um barbear ultra confortável para todos os tipos de pele, mesmo as mais sensíveis.

Graças aos extratos de sândalo indiano, Litsea Cubeba, Aloé, Malva, Alteia, Arnica, Melissa, este gel de barbear exerce uma ação particularmente protetora sobre a pele e fornece às substâncias ativas uma ação calmante e anti avermelhada para combater qualquer reação da pele durante o barbear.

Os óleos essenciais de citros e alecrim previnem a foliculite e o “fogo da navalha”.

O óleo de abacate e o ácido hialurônico protegem, nutrem e hidratam.

A pele é imediatamente relaxada, perfeita e sem irritação.



Sérum Contorno de Olhos Anti-Rugas 15ml

Um fluido fresco e creme-gel não oleoso que oferece eficácia e conforto, deixando a pele macia e elástica. O soro do contorno dos olhos apaga os sinais de fadiga, reduz as olheiras e as bolsas e relaxa visivelmente as linhas finas e os pés de galinha. Cafeína, Aloé, ácido hialurônico, Vitamina A e E regeneram e tonificam, tornando a pele elástica suave e radiante. Protege e nutre graças ao extrato de folhas de videira, cera de jojoba, mimosa de girassol e acalma, descongestiona, drena e relaxa em virtude da vitamina B e dos óleos essenciais de Patchouli e Amyris Balsamifera. Melhora os sinais de fragilidade e envelhecimento da delicada área dos olhos e mantém a aparência jovem.



Valentine's Day



Ofereça
Lakshmi
O Amor
pela mãe
Natureza


LAKSHMI
MADE WITH JOY



www.beauty4life.pt

São Valentim

Beauty4life

A glória da amizade não é a mão estendida, nem o sorriso carinhoso, nem mesmo a delícia da companhia. É a inspiração espiritual que vem quando você descobre que alguém acredita e confia em você. Dê a quem você ama: asas para voar, raízes para voltar e motivos para ficar.

O segredo é não correr atrás das borboletas... É cuidar do jardim para que elas venham até você.

É preciso amar as pessoas como se não houvesse amanhã, porque se você parar para pensar, na verdade não há.

Se você ama realmente, nunca desista, a distância não é nada quando o amor é tudo.



LURDES DIAS

O Regresso

Marcações

918236447

AVISO:

Todas as
medidas/
regras
tomadas para
a pandemia,
continuam
com o mesmo
rigor.



LURDES DIAS

— Beauty4life —

www.beauty4life.pt

Horário: 3º a 6º das 9h30 às
19h00, sábado das 7h às 13h.



A Beleza é o esplendor da ordem.

A Beleza é um objeto do Amor e quando as pessoas permitem que o espírito do amor cresça nelas, elas também se abrem para a beleza.

A maior beleza está na mais pura simplicidade! A estética alimenta a alma, assim como os alimentos nutrem o nosso corpo.

Eu acredito que por meio da estética podemos sim melhorar a autoestima através da beleza de fora para dentro; desde que esteja alinhada com a mente equilibrada, com as emoções e com o autoconhecimento que traz a beleza de dentro para fora.

Entre se exercitar por saúde ou por estética o resultado de ambos são os mesmos, o que diferencia é que o primeiro se faz com prazer e o segundo para o prazer. Nada mais simples do que o primeiro para si e o segundo para os outros.

Para mim, a makeup, a estética e a moda também funcionam como terapia. Porque através deles a gente também pode se expressar e dar um up na autoestima.

O que poucos sabem é que na arte só se consegue chegar perto de uma perfeição estética com a convivência diária criativa de uma avançada melancolia, tornando a incrível empatia com a cliente e profissional para a confiança e confidencialidade. Incrível o resultado final, a harmonia e a auto estima, uma empatia para mais tarde relembrar.

A saudade que se instala, e a vontade de nos voltar a ver.

Um até já...

Creme de Mãos com Tuberosa

Para toda a família, natural, delicada e protetora

Neste excelente creme protetor e de beleza para as mãos, existe uma alta concentração de produtos absolutamente naturais e indispensáveis para obter uma pele jovem e compacta.

Tratamento intensamente nutritivo que repara e protege as mãos de elementos nocivos à pele.

Uma emulsão que penetra rapidamente para nutrir, regenerar e suavizar a pele das mãos, restaurando a juventude e a suavidade das mãos.

Use todos os dias para manter as mãos macias e suaves.

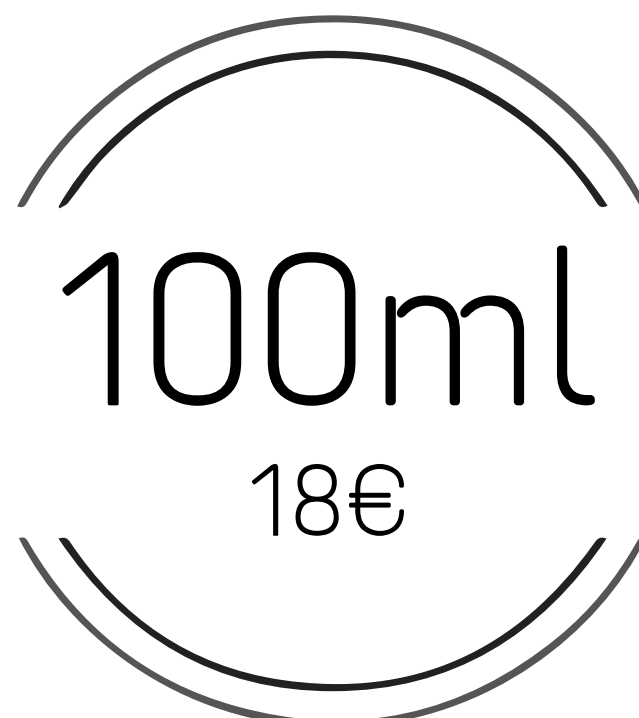
O aroma extrovertido e sedutor de Tuberosa e Rosa Damascena torna o creme duplamente atraente.

RECOMENDADO A:

Todos os tipos de pele. Para combater a desidratação, rachaduras, vermelhidão e envelhecimento da pele das mãos.

RECOMENDAÇÕES DE USO:

Aplique uma pequena quantidade massageando suavemente até absorver completamente até várias vezes ao dia e, se possível, toda vez que lavar as mãos. Advertências: produto dermo-cosmético para uso externo. Aplique apenas na pele intacta. Evite contato com os olhos; se necessário, lave-os com água. Mantenha fora do alcance de crianças. Não exponha à luz solar. Mantenha em temperatura ambiente.



Novo! Gel Desinfetante e Protetor para as Mãos

Gel desinfetante para as mãos com aloe, calêndula e camomila.

Álcool desnaturado de origem vegetal, obtido da fermentação de frutas ou cereais, conhecido por sua ação anti-séptica eficaz (antibacteriana, antifúngica e antiviral) e por sua ação conservante. Glicerina vegetal, com propriedades antioxidantes, emolientes e hidratantes. A glicerina vegetal é capaz de atrair a umidade da pele e tudo o que a cerca e é muito eficaz na cura de lesões eritematosas, vermelhidão associada a prurido e irritação.

Além de um rico conjunto de vitaminas (vitaminas A, B1, B2, B3, B6, B9, B12, C, E, colina), o suco de aloe vera contém mais de 20 minerais essenciais para o correto funcionamento dos vários sistemas enzimáticos da pele com consequente ação analgésica e anti-inflamatória. Os açúcares são capazes de reter grandes quantidades de água (efeito hidratante), as glicoproteínas e aminoácidos estão envolvidos na regeneração do tecido da pele, promovendo a cicatrização das lesões.

Calendula calendula é uma planta conhecida há muito tempo para o tratamento de pele danificada ou irritada. Este extrato concentrado, rico em ésteres de faradiol, é um precioso ingrediente ativo para acalmar a pele frágil, sensível ou madura. A camomila é um aliado essencial para a pele sensível e reativa.

Camomila traz todas as suas propriedades calmantes e calmantes para a pele.

Doçura e proteção de malva são as palavras associadas às flores de malva. Tradicionalmente usado para pele irritada, sensível, delicada e seca. Seus compostos anti-radicaís também o tornam um ingrediente ativo anti-envelhecimento interessante.

Peróxido de hidrogênio, um dos desinfetantes mais utilizados



Álcool vegetal e glicerina, aloe vera, calêndula, camomila, malva e peróxido de hidrogênio sanitizam e purificam as mãos sem água e sem enxaguar.

Um gel hidroalcoólico que combina perfeita higiene e delicadeza.

Seca rapidamente, deixa as mãos macias e protege contra o ressecamento excessivo.

Para mãos desinfetadas, frescas e perfumadas!

100ml
500ml

DESINFECTANTE
LAKSHMI

Banho/Duche Aromatico Kapha

Banho/Duche Jasmin Vata

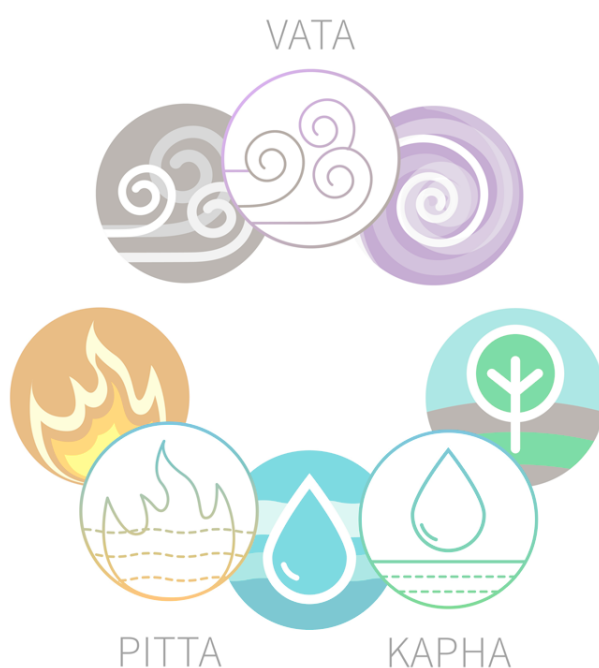
Banho/Duche Rosa Pitta

Para toda a família, natural, delicada e protetora
Os banhos de chuveiro Lakshmi oferecem uma experiência diária incrivelmente agradável, formulada como são,
para se adaptar às necessidades físicas e emocionais de cada Dosha.

Ele equilibra a pele geralmente mista e oleosa de Kapha. Restaura o tom e o vigor à constituição pacífica de Kapha.

Acalma os sentidos superexcitados de Vata. Aquece e hidrata a pele basicamente seca de Dosha Vata.

Acalme o temperamento ardente de Pitta. Atualiza a pele tendencialmente sensível e irritável. Faz você se sentir alegre e relaxado.



Banho/Duche Aromatologia

Para toda a família, natural, delicada e protetora

Os banhos de chuveiro Lakshmi oferecem uma experiência diária incrivelmente agradável, formulada como são,

para se adaptar às necessidades físicas e emocionais de cada Dosha. Melhora o metabolismo da pele, libertando a pele de impurezas e toxinas.

Fórmula neutra adequada para a pele mais sensível e reativa

Com a adição de óleos essenciais de Lakshmi, é possível personalizar a fragrância e desfrutar de um banho de aromaterapia.

Conclusões livres de surfactantes agressivos, respeitam a integridade da epiderme e são 90% biodegradáveis

Formulação muito delicada, à base de detergentes de origem vegetal que forma uma espuma compacta e cremosa que envolve a pele deixando-a doce ao toque.

Especialmente para a pele seca e para reequilibrar o Vata dosha.



— THE —
LAKSHMI
Family

Creme Desodorizante Natural

Para toda a família, natural, gentil e protetora

Elimine o cheiro desagradável produzido pela transpiração excessiva, garantindo frescura e conforto por muitas horas.



Elimina o cheiro desagradável produzido pela transpiração excessiva, garantindo frescura e conforto por muitas horas.

Completamente livre de álcool, fragrâncias e conservantes químicos

Também pode ser utilizado após o barbear.

O óxido de zinco e o amido absorvem o excesso de umidade e evitam a irritação da pele.

Enriquecido com óleos essenciais de limão, eucalipto, tea tree, sálvia e tomilho, purificador e refrescante, é eficaz no caso de sudorese, hidratação e proteção.

RECOMENDADO PARA:

Para todos os tipos de pele, especialmente para higiene diária sensível e facilmente irritável e adequada e natural.

USO SUGERIDO:

Depois de tomar banho ou tomar banho, esfregue uma pequena quantidade na pele seca com uma massagem suave. Notas: produto dermo-cosmético para uso externo. Aplique apenas na pele não danificada. Evite contato com os olhos; no caso, lave-os com água. Manter fora do alcance das crianças. Não exponha à luz solar. Mantenha em temperatura ambiente.

Embalagem 30 ml



*“I like my skincare like I like my products,
nontoxic.”*

Sabonete Líquido para as Mãos, Rosto, Corpo

Para toda a família, natural, delicada e protetora. Graças a surfactantes derivados de substâncias naturais renováveis, suaves para a pele e mucosas, livres de dioxano, óxido de etileno e nitrosamina, é um sabonete muito delicado recomendado para lavagens frequentes graças ao ácido pH 5,5 – 6, idêntico ao da epiderme.

Não possui ação irritante e comedogênica.

Protege a pele das agressões bacterianas, químicas e ambientais.

Também recomendado para consultórios dentários, médicos, Fisioterapeutas, esteticistas, etc.

Os óleos essenciais de laranja, lavanda, zimbro, extrato de aloe, yarrow e rabo de cavalo, tornam o sabonete líquido para as mãos, o rosto e o corpo doces em todos os tipos de pele, até os mais sensíveis.

Extrato de semente de toranja com suas propriedades ajuda a reequilibrar problemas de pele.

Use como outros sabonetes para tomar banho, tomar banho, depois da piscina para eliminar resíduos de cloro, depois de nadar no mar. Excelente para águas duras. Delicadamente desodorizante, nunca deve faltar na cozinha. Advertências: produto dermo-cosmético para uso externo. Aplique apenas na pele intacta. Evite contato com os olhos; se necessário, lave-os com água. Mantenha fora do alcance de crianças. Não exponha à luz solar. Mantenha em temperatura ambiente.

500ml



Gel Intimo Pavitra

Para toda a família, natural, delicada e protetora. Ação antisséptica, útil em caso de ardor ou irritação, capaz de defender as mucosas e não alterar a flora bacteriana amigável.

Respeite todas as defesas naturais dos órgãos genitais.

Tem um pH em torno de 4, para respeitar a acidez ambiental natural.

Ação antisséptica, útil em caso de queimação ou irritação, capaz de defender as mucosas e não alterar a flora bacteriana amigável.

Fresco, natural, delicado, com um aroma muito agradável.

Surfactantes derivados de substâncias naturais renováveis

A própolis, o extrato de semente de toranja e o óleo essencial de tomilho proporcionam uma ação antisséptica correta.

Graças aos óleos essenciais de lavanda e hortelã, possui uma ação desodorizante e refrescante, importante para o bem-estar.

Os extratos vegetais, como aloé, glicerina vegetal e proteínas do trigo, têm uma ação calmante, útil para eliminar sensações irritantes da secura local.

Para uma higiene íntima diária e natural correta. 250ml



Passatempo

FEVEREIRO

Confinamento

O meu passatempo favorito é deixar passar o tempo, ter tempo, aproveitar o meu tempo, perder o tempo, viver a contratempo.

Depois, descobri que não via passar o tempo, era o tempo que passava por mim e que a vida era apenas um frágil passatempo...



LURDES DIAS

PASSATEMPO LOVE

Ces deux dessins semblent identiques. En fait, ils ne le sont pas.
A toi de trouver les 7 différences qui les séparent.



